

Conclusiones

ALBA Lactancia Materna es la asociación de apoyo a madres lactantes que ha ejercido la función de grupo anfitrión del X Congreso FEDALMA 2013.

Dentro de las actividades del Congreso dispuso de tiempo para presentar un documento audiovisual sobre los grupos de apoyo a la lactancia en general, dando especial visibilidad a las asesoras de lactancia como figuras de voluntariado social que ofrecen apoyo “madre a madre” y todo lo que ello representa, incidiendo en tres ejes claves de su labor como son:

1. ¿Por qué una madre decide hacerse asesora de lactancia?
2. ¿Qué buscan las madres en un grupo de apoyo a la lactancia y qué encuentran?
3. ¿El voluntariado de apoyo a madres lactantes resulta también enriquecedor para las asesoras?

Para realizar el audiovisual se contó con la ayuda y colaboración de asesoras de diversos grupos de apoyo de toda España a través de entrevistas que grabaron y enviaron a ALBA para su posterior montaje.

Conclusión general

Los grupos de apoyo y las asesoras de lactancia. *Las asociaciones y grupos de apoyo a la lactancia están formados por madres con experiencia propia de amamantar y formación adecuada, llamadas “asesoras de lactancia”, que ofrecen servicios de apoyo “madre a madre”, forma de apoyo comunitario, basado en el voluntariado social, al alcance de todas las familias. El apoyo social y comunitario “madre a madre” ha demostrado ser una herramienta eficaz de ofrecer apoyo a las mujeres que amamantan y su labor ha sido reconocida como válida y recomendable por organismos nacionales e internacionales. Este tipo de voluntariado resulta también muy satisfactorio y gratificante para las madres que ejercen la función de asesoras de lactancia. Cada vez hay más grupos de apoyo a la lactancia en todas las autonomías españolas trabajando en red.*

Enlace video