



Jose Antonio © WABA 2013

## INTRODUCCIÓN

¿Le importa la gente, el planeta, la prosperidad y la paz? Unase a quienes creemos en el desarrollo sostenible – personas que vivimos sin dañar a las generaciones futuras. Este año, el Fólter de Acción de la Semana Mundial de Lactancia Materna se centra en los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que los gobiernos del mundo acordaron que deben alcanzarse para el año 2030<sup>1</sup>. Los ODS se basan en los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y cubren una serie de temas relacionados con la ecología, la economía y la equidad. Los nuevos ODS aspiran a enfrentar las raíces que causan la pobreza y ofrecen una visión de desarrollo para todas las personas, en todo el mundo. La Semana Mundial de Lactancia Materna 2016 marca un nuevo comienzo de trabajo conjunto y muestra cómo podemos alcanzar el desarrollo sostenible a través de la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna.

## Objetivos de WABA | Semana Mundial de Lactancia Materna 2016



### 1 INFORMAR

Informar sobre los nuevos Objetivos de Desarrollo Sostenible y sobre cómo un mejoramiento de la lactancia materna y de la alimentación óptima de lactantes, niños y niñas pequeñas puede facilitar su logro.



### 2 ANCLAR FIRMEMENTE

Anclar firmemente la lactancia materna como un componente clave del desarrollo sostenible.



### 3 IMPULSAR

Impulsar una variedad de acciones de lactancia materna y alimentación infantil a todo nivel, en la nueva era de los ODS.



### 4 PARTICIPAR

Participar y colaborar con una amplia gama de actores para la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna.

## POR QUÉ ES IMPORTANTE

La nueva evidencia presentada en la revista médica del Reino Unido, el "Lancet", confirma que la lactancia materna óptima puede salvar 823,000 vidas infantiles y sumar cada año \$302 billones a la economía mundial<sup>2</sup>. La lactancia materna es la base de la salud para toda la niñez, tanto a corto como a largo plazo; también beneficia a las madres. Sin embargo, las tasas globales de lactancia materna se han estancado en las últimas dos décadas. Menos del 40 % de menores de seis meses reciben lactancia materna exclusiva. De hecho, las madres enfrentan numerosos obstáculos para poder amamantar. Muchas veces reciben información incorrecta por parte del personal de salud, no cuentan con el apoyo necesario de sus parejas en el hogar, no tienen acceso a consejería calificada, enfrentan una agresiva promoción y mercadeo por parte de las compañías de alimentos infantiles y se ven obligadas a volver al trabajo muy pronto luego del parto. Estas barreras hacen que la lactancia materna exclusiva (sin líquidos y alimentos adicionales) hasta los 6 meses y continuada hasta los 2 años o más como lo recomienda la Organización Mundial de la Salud, sea extremadamente difícil<sup>3</sup>. A pesar de que sabemos qué debe hacerse para apoyar y permitir que las madres amamenten de manera óptima, necesitamos de mayor acción proactiva y de un serio compromiso hasta lograrlo. Por ello, ligar la lactancia materna a los ODS es extremadamente útil.

## ¿CÓMO LEER ESTE FÓLTER DE ACCIÓN?

El Fólter de Acción explica cómo la lactancia materna se liga a cada ODS (ver inserto) a través las cuatro áreas temáticas que representan un mayor vínculo con la lactancia materna. Estos ODS se encuentran arriba, en cada página. Cada una de las áreas temáticas comienza con un breve escenario imaginario que muestra el ligamen entre la lactancia materna y los ODS. Luego se presentan hechos y cifras útiles que pueden utilizarse en las campañas de acción. Finalmente, se dan ejemplos de acciones a desarrollar dondequiera que sea, además de una sección sobre cómo trabajar para lograr los ODS a través de alianzas sostenibles y el imperio de la ley. Esperamos que disfrute este Fólter de Acción y que le sea útil.

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development



# NUTRICIÓN, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y REDUCCIÓN DE LA POBREZA



## IMAGINE ESTE ESCENARIO

En una tierra aislada donde la hambruna es común, las madres amamantan a sus hijos e hijas hasta que son mayores. Estas madres saben que la lactancia materna les ofrece sustento y seguridad alimentaria. Cuando azota el hambre, ellas han vivido cómo los niños y niñas que no reciben lactancia materna son más vulnerables y a menudo, a quienes la muerte golpea primero. En las zonas de bajos ingresos en particular, es común que la lactancia sólo se interrumpa cuando las madres creen que su hijo o hija es suficientemente grande y ya no necesita una fuerte protección. Desalentar a las madres a no continuar amamantando luego del segundo año de vida, tiene muchas consecuencias potenciales a corto plazo y para toda la vida. La seguridad alimentaria a través de la lactancia materna, incluye un componente de protección invisible para el futuro desconocido. La leche materna es una manera asequible de nutrición y como tal, constituye una forma importante de reducir los efectos de la pobreza.



Chandan Dey © WABA 2008

### Para reflexionar:

¿Qué rol juega la lactancia materna en la promoción de una buena nutrición y seguridad alimentaria en su comunidad?

## HECHOS Y CIFRAS

- La desnutrición, incluyendo la lactancia materna sub-óptima, subyace en el 45% de todas las muertes de niños y niñas menores de 5 años.<sup>4</sup>
- La forma más frecuente de desnutrición, el retraso en el crecimiento (baja talla para la edad), prevalece desde el nacimiento y continúa aumentando drásticamente hasta los 24 meses de edad. La oportunidad para reducir el retraso en el crecimiento se da durante los 1.000 días desde la concepción hasta los 2 años de edad.<sup>5</sup>
- Las inversiones a tiempo para prevenir el bajo peso al nacer y el retraso en el crecimiento, y para lograr el inicio temprano de la lactancia materna exclusiva, contribuyen a reducir el riesgo de obesidad y enfermedades crónicas futuras.<sup>6</sup>
- No amamantar se asocia con pérdidas económicas de alrededor de \$ 302 billones al año - 0.49% del ingreso nacional bruto en todo el mundo.<sup>7</sup>
- Las familias gastan mundialmente un estimado de \$ 54 billones al año en la compra de formulas infantiles.<sup>7</sup>
- Se ha encontrado que las personas que recibieron lactancia materna durante su niñez logran mayores ingresos económicos que quienes no recibieron leche materna.<sup>8</sup>

## ACCIONES

- 1 Verifique las estadísticas disponibles sobre lactancia materna en los servicios locales de salud. Comparta con las madres acerca de sus experiencias. Planifique acciones sobre la base de lo que aprendió sobre la situación.
- 2 Logre que los padres y parejas participen en los grupos de lactancia madre a madre y converse sobre la importancia de su apoyo y sobre cómo pueden darlo.
- 3 Ayude a que las personas de su comunidad vean normal el amamantamiento, la alimentación complementaria oportuna y la lactancia materna hasta los 2 años o más. Por ejemplo, los niños y niñas en especial, deben ver a las mujeres amamantando para que se familiaricen y aprendan.
- 4 Asegúrese de que los centros de salud locales, farmacias y tiendas de comestibles se adhieren al Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. Utilice la herramienta de monitoreo de IBFAN para evaluar el cumplimiento del Código.
- 5 Trabaje con los programas de extensión agrícola para expandir el apoyo a la lactancia materna en las comunidades rurales.

Referencias 4. Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries. Black RE, et al. The Lancet. 2013.

5. De Onis M, et al. The World Health Organization's Global Target for Reducing Childhood Stunting by 2025: Rationale and Proposed Actions, Maternal and Child Nutrition. 2013.

6. Christian, P et al. Risk of childhood undernutrition related to small-for-gestational age and preterm birth in low- and middle-income countries. International Journal of Epidemiology. 2013.

7. Victora, Cesar G. et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet. 2016.

8. Victora CG, Horta BL, de Mola CL, et al. Association between breastfeeding and intelligence, educational attainment, and income at 30 years of age: a prospective birth cohort study from Brazil. The Lancet. 2015.

# SUPERVIVENCIA, SALUD Y BIENESTAR



1 FIN DE LA POBREZA



3 SALUD Y BIENESTAR



4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



10 REDUCCIÓN DE DESIGUALDADES



11 COMUNIDADES Y CIUDADES SOSTENIBLES



## IMAGINE ESTE ESCENARIO

Ana nació en una zona urbana en condiciones de pobreza. Su madre ha vivido bajo la propaganda masiva de fórmulas infantiles pero ella siempre ha creído que la leche materna es lo mejor, y por ello amamanta. Al paso de las semanas, Ana está cada vez más activa y se desarrolla bien. Sus inmunizaciones se hicieron a tiempo y no ha padecido ninguna enfermedad, por lo que su madre puede trabajar con mayor tranquilidad. La enfermera de la comunidad está entrenada para apoyar la lactancia y elogia a la madre de Ana, reafirmando que amamantar también ayuda a proteger a las madres de enfermedades como el cáncer de mama. Algunas veces, hay poco dinero para comprar comida, pero Ana goza de un colchón nutrición ya que continúa recibiendo lactancia materna entrados los dos años y comparte además, los alimentos caseros. Los años pasan y Ana va a la escuela. El profesor se da cuenta de lo rápido que aprende Ana e informa a su madre. La madre sabe que su leche ayudó al desarrollo del cerebro y visión de Ana y que al ser una niña sana, Ana puede utilizar su energía para crecer y aprender. Ana es aún joven, pero su futuro es brillante ya que tuvo el mejor comienzo en la vida al recibir la leche de su madre y además, porque este regalo será importante para toda su vida. La lactancia materna puede ayudar a los niños y niñas



Telma Geovanini©WABA 2012

en situaciones de pobreza a alcanzar niveles más altos de educación y de ingresos para un futuro mejor.

### Para reflexionar:

¿Cómo ven la lactancia materna en su comunidad? ¿Cuántos hospitales y maternidades son Amigos del Niño y la Niña?

## HECHOS Y CIFRAS

- El costo financiero de un programa de implementación de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y Niño Pequeño de la OMS / UNICEF, se estima en 214 países, en \$ 130 por nacido/a vivo/a. "La inversión en servicios eficaces para aumentar y mantener las tasas de lactancia probablemente proporcione un retorno en pocos años, y muy posiblemente en tan solo un año".<sup>9</sup>
- Si se comparan bebés que recibieron o no lactancia materna, quienes fueron amamantados/as tienen un coeficiente de inteligencia más alto - en promedio de 2,6 puntos más, con grandes aumentos para una mayor duración de la lactancia materna.<sup>10</sup>
- La lactancia materna es la base de la salud y bienestar para toda la vida. Los niños, niñas y madres que no amamantan corren un mayor riesgo de contraer muchas enfermedades, incluyendo enfermedades agudas y crónicas en la infancia, y cáncer de mama y ovario en las madres.<sup>11</sup>
- 823,000 niños y niñas mueren cada año por prácticas sub-óptimas de alimentación infantil.<sup>11</sup>
- 20,000 muertes por cáncer de mama pueden evitarse si las madres amamantan de manera óptima.<sup>11</sup>

## ACCIONES

- 1 Hable con políticos/as y líderes sobre el valor de mejorar las tasas de lactancia materna para lograr los ODS - mantenga la lactancia materna en la agenda pública.
- 2 Trabaje para asegurar que todas las madres de la comunidad tengan acceso a atención profesional sobre lactancia.
- 3 Abogue por regulaciones nacionales de salud que aseguran que los Diez Pasos para una Lactancia Materna Exitosa están integrados en la atención de todos los servicios de maternidad.  
  
Vea: <http://www.unicef.org/newsline/tenstps.htm>
- 4 Defienda la lactancia materna para que se incluya enteramente en el currículo de formación de medicina y enfermería.

Referencias 9. Renfrew, MJ. et al. Preventing disease and saving resources: the potential contribution of increasing breastfeeding rates in the UK. UNICEF UK. 2012.  
10. Horta BL, de Mola CL, Victora CG. Breastfeeding and intelligence: systematic review and meta-analysis. Acta Paediatr Suppl 2015.  
11. Victora, Cesar G et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet. 2016.

# AMBIENTE Y CAMBIO CLIMÁTICO



## IMAGINE ESTE ESCENARIO

En cualquier viaje, el primer paso es el que más cuenta. La lactancia materna es el primer paso práctico que podemos desarrollar para proteger, no sólo la salud infantil y de las madres, sino también la salud de nuestro planeta - desde el principio, proporcionando alimento verde y sostenible a los/as bebés. La alimentación artificial contribuye al calentamiento global que está causando el cambio climático con resultados catastróficos. Las poblaciones más vulnerables son las más afectadas por los fuertes y más frecuentes tifones, huracanes y ciclones. En medio de la devastación causada por los desastres naturales, la alimentación artificial es sumamente peligrosa, ya que al no haber agua potable e infraestructura adecuada, sin refrigeración y agua hervida, es difícil garantizar la preparación segura y eficaz de los alimentos infantiles. Por el contrario, la lactancia materna protege la salud infantil y ofrece seguridad, comodidad y alivio a quienes pueden haberlo perdido todo. Las consejeras/os en lactancia materna pueden trabajar con las familias para aliviar su sufrimiento, ayudando a las madres traumatizadas a restaurar la confianza necesaria para mantener la lactancia materna o para relactar.



Jaime © WBW 2015

### Para reflexionar:

¿Qué puede decir a las personas jóvenes de su comunidad sobre la lactancia materna y el ambiente?

## HECHOS Y CIFRAS

- La leche materna es un alimento "natural y renovable", ambientalmente seguro y entregado al consumidor/a, sin contaminación, empaque o residuo.<sup>12</sup>
- La producción y el uso de fórmulas infantiles generan emisiones de gases de efecto invernadero que aceleran el calentamiento global y además, producen contaminación y emisiones tóxicas dados sus residuos. Aunque todavía no se ha cuantificado en términos monetarios, hay muchos costos ambientales asociados con el no amamantamiento.<sup>13 14</sup>
- 720.450 toneladas de fórmulas infantiles se venden cada año en tan solo 6 países asiáticos y éstos, generan cerca de 2.9 millones de toneladas de gases de efecto invernadero. Esto es equivalente a 7.000 millones de millas recorridas por un vehículo promedio de pasajeros o a 1.03 millones de toneladas de residuos enviados a los vertederos.<sup>12</sup>
- Se estima que se necesitan más de 4.000 litros de agua para producir 1 kg de sucedáneo de la leche materna.<sup>12</sup>
- Amamantar significa menos gases de efecto invernadero, menos degradación ambiental y menos contaminación.<sup>12</sup>
- La lactancia materna ayuda a la transición de una economía basada en combustibles fósiles a una economía baja en carbono. No se necesita electricidad para producir la leche materna y no se requiere de combustible para transportarla, reduciendo así las emisiones de dióxido de carbono, el principal gas de efecto invernadero.<sup>12</sup>

## ACCIONES

- 1 Abogue con su gobierno para que incluya el mejoramiento de las prácticas de la lactancia materna como parte de la lucha para el logro de los ODS.
- 2 Aliente las investigaciones para cuantificar la huella de carbono de la alimentación con fórmulas infantiles en su país.
- 3 Utilice estos datos para defender que sus gobiernos asignen presupuestos adecuados para las políticas y programas que incrementan la lactancia materna, junto a los asignados para reducir la polución.
- 4 Incluya la lactancia materna en todas las Acciones de reducción de la huella de carbono y de agua, y en la publicidad sobre el cambio climático.

Referencias 12. Linnecar A, et al. Formula for Disaster. IBFAN Asia/BPNI; 2014. Available at: <http://ibfan.org/docs/FormulaForDisaster.pdf>

13. Rollins NC et al. Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? The Lancet 2016.

14. Dadhich JP, Smith J, Iellamo A, Suleiman A. Carbon Footprints Due to Milk Formula: A study from selected countries of the Asia-Pacific region. BPNI/IBFAN-Asia, 2015. Available at: <http://ibfan.org/docs/Carbon-Footprints-Due-to-Milk-Formula.pdf>

# PRODUCTIVIDAD Y EMPLEO FEMENINO



## IMAGINE ESTE ESCENARIO

La leche materna es una fuente de alimento esencial que ha de ser protegida. Aproximadamente 830 millones de mujeres, sobre todo en los países en desarrollo, no gozan de una situación laboral protegida. Las mujeres se ven obligadas a aceptar empleos mal remunerados y de baja calidad. Cuando las madres vuelven al trabajo luego del parto, tienen menos tiempo para cuidar a sus hijos e hijas. La lactancia materna tiende a disminuir y los niños y niñas se enferman más a menudo. El rendimiento escolar muchas veces se estanca. La productividad disminuye a medida que las empleadas necesitan más tiempo libre para el cuidado de sus hijas e hijos no amamantados. Las finanzas de la familia se ven afectadas por el aumento de gastos médicos y de alimentos. Sin embargo, en todo el mundo, los gobiernos están haciendo hincapié en la participación de las mujeres en la fuerza laboral como una solución hacia el crecimiento económico, la igualdad de género y la reducción de la pobreza. Las actividades de cuidado no-remunerado que

realizan las mujeres en el hogar son importantes para la salud, el desarrollo y el bienestar de toda la familia y deben ser reconocidas como tales en las estrategias de desarrollo económico y social. Para reducir la brecha de género en el trabajo, las mujeres necesitan apoyo específico para poder combinar sus roles productivos y reproductivos – incluyendo la lactancia materna, la licencia remunerada por maternidad, las interrupciones pagadas durante la jornada laboral o reducción de horas de trabajo para la lactancia materna, modalidades de trabajos que se adecuen a sus necesidades y las salas de lactancia.



Sonia Puri ©WBW 2010

### Para reflexionar:

En su comunidad, ¿qué apoyo reciben las mujeres para la lactancia materna cuando regresan al empleo?

## HECHOS Y CIFRAS

- El empleo de las madres resulta en la disminución de las tasas de lactancia, junto con las consabidas consecuencias para la salud.<sup>15</sup>
- Cada mes adicional de licencia remunerada por maternidad disminuye la mortalidad infantil en un 13 %.<sup>16</sup>
- Solo 53% de los países cumplen con el estándar de la OIT de un mínimo de 14 semanas de licencia por maternidad.<sup>17</sup>
- Las políticas de licencia por maternidad son efectivas para el incremento de las tasas de lactancia materna exclusiva.<sup>18</sup>
- Las salas de lactancia y las interrupciones pagadas durante la jornada laboral o reducción de horas de trabajo pueden incrementar la lactancia materna a los 6 meses.<sup>19</sup>

## ACCIONES

1. Averigüe las políticas de protección de la maternidad en su país. También, busque el tipo de licencias de maternidad y facilidades que proporcionan las empresas de su comunidad.
2. Abogue, a todo nivel y sector, sobre las necesidades y derechos de protección de la maternidad que tienen todas las trabajadoras, tanto en los sectores formales como informales.
3. Estimule que las personas políticas y funcionarias de su país evalúen el estado de los derechos de maternidad y parentales, y determinen los vacíos y deficiencias de su aplicación, usando herramientas existentes como la Iniciativa Mundial sobre Tendencias de la Lactancia Materna (WBTi).  
**Vea:** <http://worldbreastfeedingtrends.org/>
4. Promueva políticas de protección parental con equidad de género, que abarquen la triada de atención y apoyen la crianza compartida y la lactancia materna.
5. Hable con algunas empresas locales sobre cómo podrían transformar los sitios de trabajo para que sean compatibles con la lactancia materna. Promueva el cambio para que se conviertan en "amigables con la familia". Esto debe incluir:
  - a. Provisión de centros infantiles accesibles que faciliten y apoyen la lactancia materna.
  - b. Espacios en o cerca de los lugares de trabajo con instalaciones necesarias, privacidad e higiene para que las madres amamenten o se extraigan y almacenen su leche con comodidad y seguridad.
  - c. Acuerdos de trabajo flexibles, teletrabajo, interrupciones pagadas durante la jornada laboral o reducción de horas de trabajo para la lactancia materna.
  - d. Entornos de trabajo seguros e higiénicos y en especial, para que las madres embarazadas y lactantes no tengan desventajas con relación a su empleo y salario.

**Referencias** 15. Johnston ML, Esposito N. Barriers and facilitators for breastfeeding among working women in the United States. *Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing*. 2007.  
 16. Nandi A et al. Increased Duration of Paid Maternity Leave Lowers Infant Mortality in Low- and Middle Income Countries: A Quasi-Experimental Study. *PLOS Medicine*. 2016  
 17. International Labour Organisation. *Maternity and paternity at work: Law and practice across the world*. 2014.  
 18. Hawkins SS et al. The impact of maternal employment on breast-feeding duration in the UK Millennium Cohort Study. *Public Health Nutrition*. 2007.  
 19. Dabritz HA et al. Evaluation of lactation support in the workplace or school environment on 6-month breastfeeding outcomes in Yolo County, California. *Journal of Human Lactation*. 2009.

# FORMAS DE TRABAJO CONJUNTO: ALIANZAS SOSTENIBLES E IMPERIO DE LA LEY



‘Se necesita un pueblo para criar a un niño’, es un llamado a cada persona para que haga su parte en la construcción del mundo al que aspiramos. Necesitamos leyes justas y universales, que abarquen a todas las personas. También, necesitamos nuevas y mejores formas de trabajo conjunto. El ODS 16 busca promover alianzas justas, pacíficas y no excluyentes. Toda la sociedad es responsable colectivamente de nuestros hijos e hijas y del mundo que heredarán. La niñez encarna el futuro de la humanidad. Cada niño y niña tienen un potencial que sólo puede desarrollarse si se respetan sus derechos a cabalidad y se cumplen las responsabilidades que esto conlleva. La Convención de los Derechos del Niño protege los derechos de cada niño y niña. Las mujeres también tienen derechos que deben garantizarse frente a las situaciones de desventaja o tratos desiguales con los hombres, tanto en la sociedad como en el lugar de trabajo. Hay mucho que hacer para construir la ansiada aldea global. Para mejorar las tasas de lactancia materna, tenemos que superar muchos retos: cambiar las políticas gubernamentales inadecuadas, la falta de información, asesoría y apoyo de la comunidad, y la promoción y venta agresiva de los sucedáneos de la leche materna. Necesitamos un trabajo conjunto mundial para superar estas brechas. El ODS 17 nos recuerda que "muchas manos hacen el trabajo más fácil"... Tenemos que luchar conjuntamente con el fin de construir el mundo que queremos. La Semana Mundial de la Lactancia Materna sirve como vínculo para que agentes de cambio a nivel

comunitario, nacional y regional definan claros llamados a la acción global. Debemos ampliar nuestras alianzas e ir más allá del movimiento de lactancia materna. Solo en conjunto lograremos el desarrollo sostenible y el respeto activo de los derechos humanos. Sólo podemos sobrevivir como especie mediante el reconocimiento de este equilibrio e interdependencia.



Infografía. Una tipología básica de múltiples partes interesadas (from Peterson et al, 2014)

## LUCHANDO POR LA SOSTENIBILIDAD

- Comparta ampliamente la evidencia sobre el valor de la lactancia materna, sobre todo entre quienes tienen poder e influencia. El monitoreo de las Acciones y sus resultados también es crucial para construir la evidencia necesaria.
- Promueva una actitud positiva hacia la lactancia materna. Cuánto más se habla de la lactancia materna, más eficaces serán nuestros mensajes.
- Abogue para que los programas de lactancia materna se incluyan en todos los programas de salud, y para que se amplíen.
- Haga que se cumpla con el imperio de la ley, incluyendo el Código Internacional de Comercialización de Sucesáneos de la Leche Materna que frena la promoción de productos que socavan la lactancia materna - el mejor primer alimento en la vida. Los niños y niñas no son capaces de elegir y por lo tanto, los gobiernos tienen el deber de protegerlos.
- Las convenciones internacionales definen normas globales. Hay que conformar alianzas de lucha a nivel comunitario, nacional y superior para exigir que las convenciones que protegen los derechos de los niños y niñas, los derechos de las mujeres y la protección de su maternidad, se plasmen en las leyes de cada país y que se cumplan a cabalidad.

## ACCIONES

- 1 Comprenda la evidencia sobre la importancia de la lactancia materna y las intervenciones que son necesarias para aumentar las tasas de lactancia materna.
- 2 Obtenga información sobre las convenciones internacionales pertinentes y las leyes, reglamentos y políticas de gobierno de su país.
- 3 Identifique alianzas potenciales y actúe conjuntamente. Desarrolle un caso convincente para ilustrar la necesidad de cambio. Seleccione de 3 a 5 prioridades y promueva un conjunto de Acciones comunes.
- 4 Cuidese y evite los conflictos de interés al elegir sus aliados y partidarios.
- 5 Galvanice su campaña con personas que tienen múltiples habilidades.
- 6 Asigne tiempo y recursos, incluyendo la financiación. Planifique bien, actúe y rinda cuentas.

### Reconocimientos

**WABA agradece a las siguientes personas:** Contribución: JP Dadhich, Alison Linnekar, Julie Smith, Genevieve Becker, Ted Greiner, Jay Sharma y Satnam Kaur. Revisión: Laurence Grummer-Strawn, Michele Griswold, Miriam Labbok, Jane Kato-Wallace, Jennifer Mourin, Arijit Nandi, Vasentha Sampasivam, Gina Yong, Anne Batterjee, David Clark, France Begin, Irum Taqi, Maaik Arts y Prashant Gangal. Edición: Amal Omer-Salim. Asesoría: Felicity Savage. Diseño: Ammar Khalifa. Producción: Chuah Pei Ching y Derchana Devi. Impresión: JUTAPRINT, Penang. Traducción y adaptación al español: CEFEMINA-IBFAN LAC. Este proyecto ha sido financiado por la Agencia Internacional de Cooperación Sueca (Sida).

PATROCINIO: WABA no acepta patrocinio de ninguna índole de parte de fabricantes y distribuidoras de sucedáneos de la leche materna, equipos relacionados o alimentos complementarios. WABA invita a quienes participen en la Semana Mundial de Lactancia Materna a respetar y a unirse a esta posición ética.  
www.worldbreastfeedingweek.org | SMLM Archivos: www.worldbreastfeedingweek.net  
SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 1-7 Agosto 2016

La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una coalición mundial de personas, organizaciones y redes dedicada a la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en todo el mundo, fundamentada en la Declaración de Innocenti, los Diez Pasos para Nutrir el Futuro y la Estrategia Mundial de OMS/UNICEF para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño. Sus principales asociados son la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN), La Liga La Leche Internacional (LLL), International Lactation Consultant Association (ILCA), Wellstart Internacional y Academy of Breastfeeding Medicine (ABM). WABA tiene status consultivo con UNICEF, y como ONG tiene status consultivo especial con el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC). WABA está inscrita en Malasia como World Alliance for Breastfeeding Bhd (847762-P), una empresa sin fines de lucro limitada por garantía.

WABA, Apdo. Postal 1200 10850 Penang, Malasia Tel: 60-4-658 4816 Fax: 60-4-657 2655  
Email: wba@waba.org.my | Sitio Web: www.waba.org.my | WBW Archivos: www.worldbreastfeedingweek.net

