

## Banco de leche humana

Es un organismo dedicado a la recepción de leche humana, donada por madres de forma altruista y voluntaria.

Después de su procesamiento, bajo estrictos controles de seguridad, es dispensada entre los niños que se pueden beneficiar de ella.

## ¿Qué niños se benefician de la leche materna donada?

La mejor leche para un bebé es la de su propia madre (OMS).

Cuando no se disponga de ella, la leche humana donada es la mejor opción, sobre todo si está enfermo o es prematuro.

La leche donada se asimila mejor que la fórmula artificial, protege al bebé de infecciones y mejora sus posibilidades de recuperación, supervivencia y desarrollo (OMS / UNICEF).

## ¿Quiere ser donante de leche?

Para ser donante debe estar sana y tener un estilo de vida saludable.

### No podrá donar leche si:

- Tiene infecciones como VIH (virus del SIDA), hepatitis o sífilis.
- Toma medicamentos o hierbas que puedan perjudicar a otro niño que no sea el suyo.
- Consume drogas, alcohol, tabaco, caféina u otros tóxicos, en exceso. El consumo frecuente de alcohol (más de 2 unidades al día) o de bebidas con caféina (más de 3 al día) no permite donar leche. El consumo ocasional de pequeñas cantidades no es peligroso, sobre todo si la extracción de la leche se hace pasada unas horas.

## ¿Cómo se dona leche?

Una vez instaurada la lactancia en su hijo, se recomienda que se extraiga al menos una vez al día leche para la donación. En ocasiones, las donantes se extraen leche de un pecho mientras están amamantando del otro a su hijo.

## Debe saber sobre la donación

- Su hijo no se quedará sin leche aunque la esté donando. Al contrario su producción aumentará. Si le preocupa que su niño pueda quedarse sin leche, puede extraerla después de que él mame.
- Cualquier cantidad de leche extraída será de gran valor para los niños que la necesiten. La extracción regular y rutinaria aumentará su producción de leche.
- Los datos correspondientes a ambos son debidamente salvaguardados, siguiendo la normativa española de protección de datos de carácter personal.

*La leche donada es analizada, pasteurizada y congelada para garantizar su calidad y seguridad, siguiendo guías internacionales.*

## ¿Cómo se realiza la extracción?

La extracción de leche puede realizarse en la Unidad Neonatal o en su domicilio.

Si se realiza en el domicilio, el personal del Banco de Leche le facilitará un sacaleches, y todo el material necesario para la extracción. Además, le asesorará y le proporcionará instrucciones sobre la correcta extracción, conservación y transporte de la leche para asegurar su calidad.

Usted debe tener en su casa de un congelador de  $-20^{\circ}\text{C}$  para almacenar la leche hasta traerla al hospital.

El transporte de leche congelada de su domicilio al hospital, será semanalmente o cada 15 días, y para ello se le facilitará una nevera.

Todo el personal de la Unidad de Neonatología queda a su disposición para ayudarla y asesorarla en la extracción de leche.

En este hospital ayudamos a las madres que quieren dar el pecho a sus hijos.

El Banco de Leche Humana recoge la leche donada por otras madres y la procesa, almacena y distribuye entre niños enfermos, cuyas madres no pueden proporcionarla.



En nombre de todos los niños enfermos, de sus padres y en el nuestro propio, gracias por su interés y colaboración.

El Banco de Leche se encuentra en el Servicio de Neonatología del Hospital Materno-Infantil (5ª Planta).

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES

## BANCO DE LECHE HUMANA



Unidad de Neonatología  
Servicio de Farmacia  
[www.hvn.es/bancodeleche](http://www.hvn.es/bancodeleche)

Telf. de contacto:

670941857

958020083

Dirección de correo electrónico/email:  
[bancodeleche.hvn.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:bancodeleche.hvn.sspa@juntadeandalucia.es)

**Dirección Postal:** Avda. Fuerzas Armadas s/n.  
18012 Granada

**Horario:** De lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas