

Conclusiones



La Dra. Uvnäs expuso como la oxitocina actúa como neurotransmisor y como hormona, además, sus células productoras actúan al unísono, por lo que sus efectos aumentan en el organismo. Como introducción la investigadora sueca explicó que la oxitocina interviene en el nacimiento, mediante las contracciones que produce en la matriz, de la misma manera se debe a la oxitocina el placer de las caricias y de las relaciones amorosas. Bajo su influencia nos volvemos receptivos, confiados, curiosos y optimistas... Pensamientos o recuerdos pueden activar la segregación de oxitocina.

La liberación de la hormona oxitocina se produce de forma pulsátil y tiene efectos positivos a corto y largo plazo en la salud y el bienestar tanto de la madre como del bebé.

El contacto piel con piel tras el nacimiento favorece la liberación de oxitocina y todo ello se ha relacionado, entre otras cosas, con la estimulación de la conducta social y la disminución de la ansiedad y el estrés.

En el caso de bebés prematuros también estimula su crecimiento y desarrollo. Asimismo el apego seguro se correlaciona con altos niveles de oxitocina. Algunas intervenciones médicas como la cesárea, especialmente si es electiva, y el uso de anestesia epidural pueden afectar negativamente la liberación de oxitocina endógena, con efectos negativos como la inhibición de las adaptaciones psicológicas maternas y disminución de los niveles de prolactina. Aunque la oxitocina sintética tiene la misma composición química que la endógena no tiene los mismos efectos beneficiosos ya que no se libera de forma pulsátil. El contacto piel con piel, la lactancia materna, el apoyo social y los masajes potencian la liberación de oxitocina endógena que a su vez los refuerza y facilita, potenciando sus efectos.

En relación a la lactancia, destacó que la oxitocina interviene en la producción y la eyección de la leche, dado que estimula la liberación de la prolactina y produce la contracción de los músculos de alrededor de los alvéolos mamarios donde se fabrica la leche. La oxitocina, también provoca la dilatación de los vasos sanguíneos en el pecho: es por eso que las madres calientan a sus bebés cuando los amamantan. Afirmó que los bebés se calman succionando el pecho aunque no tengan hambre, porque no es sólo la presencia del alimento en el estómago lo que libera oxitocina, sino que la succión en sí misma le proporciona efectos beneficiosos

El estado de calma propio de la oxitocina es evidente en las mujeres cuando amamantan por la noche además, por el hecho de que a mayor nivel de oxitocina, mayor serenidad en la madre.

Conclusiones

Expuso que el tacto es una de las fuentes más eficaces para activar la segregación de oxitocina, sobre todo en la zona abdominal y que se debe a eso que la práctica de piel con piel de la madre y el recién nacido, multiplica los efectos de la oxitocina, así, ambos generan su propia oxitocina, el tanteo del bebé con sus manos en el pecho, provoca unaliberación de oxitocina en la madre. Si una madre está estresada, la liberación de oxitocina se inhibe.

En todos los casos, pero especialmente en lactancias con dificultades o con bebés prematuros, la oxitocina con su "sistema de calma y contacto" favorece en varios aspectos: dado que estimula el crecimiento, no sólo el desarrollo general, sino también acelerando la cicatrización de las heridas, interviene en la reparación y la renovación de las mucosas, como así también mediando en reacciones antiinflamatorias y en el alivio del dolor.

La oxitocina regula la digestión: según la situación, inhibe o acelera la digestión y el almacenamiento de nutrientes. También estimula la interacción social de la madre y del bebé, interviene en el incremento de la capacidad de aprender y en la regulación de la hormona del estrés, el cortisol.

Los profesionales sanitarios y las asesoras de lactancia, con su apoyo a las madres lactantes, no sólo pueden ser agentes favorecedores de la liberación de oxitocina, sino que además con esta interacción positiva, pueden reforzar la función de la oxitocina.

Conclusión general

Oxitocina. *La liberación de la hormona oxitocina se produce de forma pulsátil y tiene efectos positivos a corto y largo plazo en la salud y el bienestar tanto de la madre como del bebé. El contacto piel con piel tras el nacimiento favorece la liberación de oxitocina y todo ello se ha relacionado, entre otras cosas, con la estimulación de la conducta social y la disminución de la ansiedad y el estrés. En el caso de bebés prematuros también estimula su crecimiento y desarrollo. Asimismo el apego seguro se correlaciona con altos niveles de oxitocina. Algunas intervenciones médicas como la cesárea, especialmente si es electiva, y el uso de anestesia epidural pueden afectar negativamente la liberación de oxitocina endógena, con efectos negativos como la inhibición de las adaptaciones psicológicas maternas y disminución de los niveles de prolactina. Aunque la oxitocina sintética tiene la misma composición química que la endógena no tiene los mismos efectos beneficiosos ya que no se libera de forma pulsátil. El contacto piel con piel, la lactancia materna, el apoyo social y los masajes potencian la liberación de oxitocina endógena que a su vez los refuerza y facilita, potenciando sus efectos.*