

Cuando hay prisa para
obtener leche materna con
que suplementar:
La Extracción Poderosa.

Inma Marcos, asesora de lactancia
de ALBA, comadrona e IBCLC

¿Que es la extracción poderosa?

- ▶ Extracción durante 10 minutos cada 45-60 minutos durante al menos 24h, dejando unas 4h de descanso nocturno.
- ▶ Aunque en las primeras extracciones haya escasos resultados, antes de 48h de iniciar el proceso se obtiene leche en un volumen aceptable.
- ▶ La hiperestimulación o extracción poderosa con sacaleches produce frecuentes picos de prolactina que disparan la eficacia de las glándulas mamarias y aumentan rápidamente la producción.

Objetivos

- ▶ El objetivo de este estudio es aportar datos que permitan determinar si la extracción poderosa es eficaz o no para conseguir aumentar rápidamente la producción de leche materna en aquellas madres que lo precisen.



Material y método

Revisión retrospectiva de casos de madres que realizaron extracción poderosa a las que yo apoyé durante el proceso como asesora de lactancia de ALBA LM o como comadrona (n=25):

- ▶ 1 bebé prematuro con lactancia diferida por sonda que necesitó aumentar rápidamente volumen ingerido.
- ▶ 1 relactación de bebe de un mes que llevaba 7 días sin mamar.
- ▶ 1 relactación de bebe de un mes que llevaba 2 semanas sin mamar.
- ▶ 1 relactación de bebé de 4 meses casi destetado (2 tomas en 24 horas) con signos de intolerancia a la proteína lacto bovina.
- ▶ 21 bebes con escasa ganancia de peso aunque sin signos de deshidratación.

Se recogieron datos sobre tiempo que tardaron en conseguir volumen adecuado de leche

- ▶ Utilizaron Sacaleches con copa adecuada y preferiblemente doble.
- ▶ Se administraba la leche conseguida al bebé.
- ▶ Paralelamente lactancia directa irrestricta y eficaz.



Una vez iniciado el proceso de extracción poderosa:

- ▶ A partir de que obtuvieron 15-20ml/hora, comenzaron a distanciar las extracciones a 20 minutos cada 2 horas. Cuando consiguieron volúmenes de 40ml/2 horas comenzaron a distanciar las extracciones a cada 3 horas, hasta mantener de 6 a 8 extracciones de 30 minutos en 24h.
- ▶ Una vez el bebé había recuperado el peso o la madre recuperado una buena producción, se reducían las extracciones y consiguientes administraciones de leche materna extra en una por día, hasta eliminarlas y se continuaba con lactancia materna exclusiva sin diferir.

Resultados

- ▶ La mayoría de las madres (n=15) obtuvieron suficiente leche para suplementar a sus bebés en un plazo de 24h a contar desde el inicio de la primera extracción.
- ▶ 5 madres tardaron 36h en conseguir un volumen adecuado para suplementar a sus hijos.
- ▶ Las 3 madres en proceso de relactación tardaron 72h en conseguir producción adecuada.
- ▶ 2 madres no lograron a pesar del esfuerzo conseguir más de 80 ml de volumen total en 24h, tras lo cual se les diagnosticó hipogalactia. Una de ellas tenía hipoplasia mamaria y a la otra más tarde se le diagnosticó hipotiroidismo.

Es mucho pedir a una madre....

- ▶ Todas las madres fueron informadas del esfuerzo que suponía realizar la extracción poderosa y la necesidad de apoyo familiar y del entorno para llevarlo a cabo. En la revisión no se han incluido casos de madres que no se vieron capaces de llevarlo a cabo o que lo hicieron a medias.



CONCLUSIONES

- ▶ La extracción poderosa es un método eficaz para aumentar la producción de leche.
- ▶ Las madres que habían suspendido la lactancia necesitaron más tiempo de extracción poderosa para conseguir volumen adecuado comparado con las que si amamantaban aunque de forma ineficaz.
- ▶ La extracción poderosa parece ser tan eficaz que si no funciona hay que sospechar una hipogalactia verdadera, y tomar las medidas oportunas según el diagnóstico.

BIBLIOGRAFIA

- ▶ I Jornada de Anquiloglosia, frenotomía y su impacto en la Lactancia Materna. 29/06/2011
- ▶ Supporting Sucking Skills in Breastfeeding Infants de Catherine Watson Genna.
- ▶ Como se produce la leche materna: Artículo escrito por Linda Smith, revista Leaven 2001
- ▶ La Fábrica de Leche. Marie Courdent (Francia); Nuevo Comienzo: vol. 16,nº2, año 2004

Gracias

